

Skjema I I Prosedyre for ulykke med store blødninger

1. Stans blødningen
 - Bruk engangshansker
 - Fjern klær
 - Øv direkte trykk på såret med fingrene eller håndbaken din
 - Hev legemsdelen
 - Sett stram bandasje på for å opprettholde trykket
2. Forebygg sirkulasjonssvikt

Stort blodtap fører til sirkulasjonssvikt (= livstruende tilstand)

Derfor:

 - Stans store blødninger
 - Legg pasienten på et teppe
 - Hev beina
 - Hold pasienten lun
 - Overvåk bevissthet, pust og puls
3. Reduser infeksjonsfaren
 - Bruk alltid engangshansker
 - Sterile/nye kompress/bandasjer
 - Unngå å berøre sår eller bandasjer som har vært i kontakt med sår
 - Ikke pust, host eller nys over et sår
4. Sørg for øyeblikkelig transport til sykehus
Ring 1-1-3